

# Patientenaufklärung / Einverständniserklärung – physio DryNeedling-Triggerpunkttherapie / EPTE he:p

Namen, Vornamen d. Patienten/in	Geburtsdatum
Adresse	
Telefon/Mobil	E-Mail

## Begriffserklärung

Beim **Dry Needling** (DN) wird mit sterilen Einwegakupunkturnadeln ganz präzise und unter hygienischen Bedingungen in die Triggerpunkte gestochen, welche für die aktuellen Beschwerden verantwortlich sind. Dadurch werden die Verkrampfungen gelöst, die lokale Durchblutungssituation verbessert und die lokalen Entzündungsreaktionen gesenkt. Verschiedene Studien haben bewiesen, dass es nicht nötig ist, Medikamente/Substanzen in einen Triggerpunkt hineinzuspritzen („Wet-Needling“), damit er abheilt, sondern dass es der präzise geführte Stich an sich ist. Deshalb hat sich der Begriff des «trockenen Nadelns» ergeben. Das Dry Needling (DN) wird bei der Behandlung von (Myofascialen-) Schmerzsyndromen (MSS) mit verschiedensten Auswirkungen, Ausprägungsformen und in verschiedenen Fachgebieten (Sport, Orthopaedie, Rheumatologie) erfolgreich eingesetzt. Obwohl beim Dry Needling (DN) die Triggerpunkte mit dünnen Einwegakupunkturnadeln behandelt werden, hat diese Technik nichts mit Akupunktur gemäss der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) zu tun.

Bei der **Electrólisis Percutánea Terapéutica** bzw. EPTE wird ein niedriger Gleichstrom durch eine Akupunkturnadel, welche Sonographie gestützt in einer chronisch schmerzenden Sehne platziert wird angelegt, um den beschädigten Bereich der Sehne zu erreichen und beschädigtes Gewebe zu regenerieren.

## Regelung

Die Konferenz der schweizerischen Gesundheitsdirektoren (GDK) hat in ihren Beschlüssen vom 03.03.2011 und 05.07.2012 das Dry Needling (DN) als physiotherapeutische Massnahme anerkannt und die Anwendung des Dry Needlings (DN) in der Schweiz geregelt. Kantonal zugelassene Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten sind berechtigt, die Dry-Needling-Methode nach dem Standard des Dry Needling Verbandes Schweiz (DVS) anzuwenden.

## Therapie

Der Einstich durch die Haut ist normalerweise praktisch nicht spürbar. Beim Suchen nach Hartspannsträngen im Muskel empfindet man ev. einen leichten dumpfen Schmerz. Sobald der Therapeut den Hartspannstrang gefunden hat, entsteht die lokale Zuckungsreaktion (Muskelzuckung). Diese kann als unangenehm empfunden werden, weil sie sehr plötzlich auftritt. Es gibt aber auch sehr viele Patienten, welche die lokale Zuckungsantwort als angenehm empfinden, weil sie merken, dass dadurch die Spannung im Muskel schlagartig nachlässt.

Dry Needling ist eine absolut sichere minimal-invasive Therapiemethode. Der ausgebildete, gut geschulte und erfahrene Therapeut weiss immer, in welcher Struktur sich gerade die Nadelspitze befindet. Bei speziellen Kontraindikationen wird nicht, unter Vorbehalt tief oder nur oberflächlich genadelt.

## Behandlungskodex

Der behandelnde Therapeut arbeitet nach bestem Wissen und Gewissen und nach den Richtlinien des Dry Needling Verbandes Schweiz (DVS) dennoch können Komplikationen nicht vollständig ausgeschlossen werden.

## Spezifische Anamnese / Kontraindikationen (KI)

Um eine sichere Behandlung zu gewährleisten, muss der behandelnde DN-Therapeut über vorbestehende Grunderkrankungen informiert sein. Besteht bei Ihnen oder leiden Sie unter:

### Absolute KI

#### Neurologie / Psychiatrie

- Psychiatrische Erkrankung, was: \_\_\_\_\_  Kognitive Einschränkung / Aphasie / Demenz  
 Sensibilitätsstörung, wo: \_\_\_\_\_  Epilepsie

#### Innere Medizin

- Internistische und neurologische Erkrankungen (Akute Notfälle)  Blutgerinnungsstörung („Bluter“)  
 Blutverdünner (Coumarin / Vitamin K-Antagonisten) Bei Quick-Wert:  $\leq 20\%$  oder INR-Wert:  $\geq 1,5$  kein DN!

#### Vorsicht bei Thrombozytenaggregationshemmern (ASS, Heparin)

- Entzündliche Erkrankungen und Infektionen (Arthritis, Osteomyelitis, Fieber)  
 Hautverletzungen / Wunden (Erytheme, Infekte, Allergien), wo: \_\_\_\_\_

### Relative KI

- Haematome (lokal absolut)       Diabetes Mellitus       Immunsupprimierung       Osteoporose
- Lymphoedem und St.n. Lymphknotenentfernung (lokal absolut), wo: \_\_\_\_\_
- Hautveränderungen (Cellulite, Krampfadern etc. lokal), wo: \_\_\_\_\_
- Tumore / Neoplasien unklare Geschwulste (lokal absolut), wo: \_\_\_\_\_
- Pneumologische Erkrankungen (v.a. chron.), was: \_\_\_\_\_
- Schwangerschaft (mit Einverständnis erlaubt aber nie in Bauch-/Lendenbereich)       Trotzdem erwünscht
- Ansteckende Erkrankungen (Hepatitis, HIV), welche: \_\_\_\_\_
- Allergien bezgl. DN-Mat. (Nickel, Latex, Desinfektion), welche: \_\_\_\_\_

### Implantate

- Osteosynthesen / Gelenkersatz, wo: \_\_\_\_\_
- Silikonimplantate, wo: \_\_\_\_\_
- Herzschrittmacher / Defibrillator, wo: \_\_\_\_\_

### Paediatric

- Kinder im Vorschulalter (keine Neugeborenen, Säuglinge und Kleinkinder)
- Minderjährige mit eigenem Einverständnis und dem der Eltern<sup>1</sup>       Einverständnis Pat.

### Nehmen / Konsumieren Sie:

- Cortisonpräparate (Injektionen)       Schmerzmittel
- Zigaretten       Alkohol       Drogen

Bemerkungen: \_\_\_\_\_

### Risiken und Nebenwirkungen der Behandlung

Nach der Behandlung können vorübergehen (einige Stunden bis Tage) auftreten:

- > muskelkaterartige Schmerzen (häufig bis obligat)
- > lokale Rötungen, Blutergüsse und Hautirritationen (gelegentlich)
- > vorübergehende Verstärkung der vorbestehenden Symptome (selten)
- > vegetative Reaktionen wie Schwindel, Müdigkeit oder Schwitzen (meist nur unter der Behandlung)
- > bei Nadelung in Risikogebieten kann ein Pneumothorax / eine grössere Blutung / Neuroapraxie durch Punktion von Pleura / Arterien / Nerven entstehen (sehr selten) Dieses Risiko wird durch Sonographie-assistiertes Dry Needling fast ausschliesslich eliminiert.

### Kosten

Die Kosten für die Behandlung gehen bei einer Verordnung durch einen Arzt/Zahnarzt/Chiropraktikers zu Lasten der Grundversicherung. Die Materialkosten werden Privat verrechnet.

Therapeutische Anmerkung zum Aufklärungsgespräch

### Einverständniserklärung

Ich erkläre hiermit, umfassend und verständlich schriftl./mündl. gem. obigem Text durch Frau/Herrn über die DN-Methode / EPTE aufgeklärt worden zu sein. Fragen sind vollständig geklärt. Ich wünsche, dass **DryNeedling** zur Behandlung von Myofascialtriggerpunkten bei mir angewendet wird.

Bei Gesundheitsstörungen werde ich sofort den behandelnden Therapeuten oder einen Arzt verständigen bzw. mich wieder vorstellen. Ich erkläre mich hiermit einverstanden Behandlungs- und Materialkosten zu übernehmen falls diese nicht durch die Versicherung gedeckt werden.

Ich verzichte auf die Aufklärung und wünsche dennoch die Behandlung nach der DryNeedling-Methode / EPTE und übernehme allfällige Behandlungs- / Materialkosten

DN-Therapeut/in

Datum

Unterschrift d. Patienten/in

Praxisstempel / Unterschrift Therapeut/in